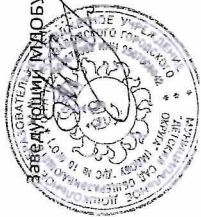


Утверждено  
 МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилук



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 08.06.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
	гор.напиток		Чай с сахаром			41/63	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	хлеб		Батон с маслом	150/180 4/20 5/20	0,73/0,76 2,64/3,14	78 /82	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
2 завтрак							1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/200	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Запеканка рисовая с мясом	80/100	17,09/18,46	114,2/230,8	5,7/7,8	5,6/10,7	10,13/25,7
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180		47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	2,1/3,04 1,60/1,92	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Манный пудинг с кисельной заливкой	80/100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Молоко	150/180	11,70/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				70,42/82,85				