



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Утверждено

Д.Н. Миротюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3лет/3-7	Жиры 1,5-3лет/3-7	Углеводы 1,5-3лет/3-7
Завтрак	гор.блюдо	Блюдо	150/180	15,15/18,2	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	гор.напиток	Каша молочная рисовая чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	9,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб	Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	79/82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак			100/100	8,5/3,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска							
	1 блюдо	Свекольник с мясом со сметаной	180/260	10,5/12,69	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо	Гуляш мясной	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
		Рожки с маслом	100/120	2,6/3,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,2/3,7	23,8/28,5
	Напиток	Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		50/60	1,60/1,92	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			80/100	41,55/43,08	171/258	8,4/15,9	8,4/15,9	15,7/23,3
	напиток	Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб			105,1/116,84				