



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15,53/18,62	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Огурец солёный	30/30	5,1/5,1	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	180/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Плов мясной	100/150	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Сырники с молочным соусом	60/60	24,4/24,4	181/181	7,3/7,3	11,5/11,5	12,0/12,0
	напиток		Напиток кофейный на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				84,18/98,37				