Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./корп		День	10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная гречневая**	**150/180**	**15,53/18,62**	**137/183,6**	**6,4/7,7**	**7,4/10,0**	**10,3/15,75**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0,73/0,76**	**41/63**	**0,1/0,1**	**0,0/0,0**	**10,1/15,6**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/20 5/20**	**2,64/3,14**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**9,9/9,9**
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		**Суп гороховый с мясом**	**180/200**	**6,91/9,67**	**136/185**	**7,2/9,3**	**5,1/6,9**	**15,3/21,3**
	2 блюдо		**Ленивые голубцы с мясом**	**150/180**	**10,36/13,86**	**179/247**	**10,5 /14,5**	**11,6/16,0**	**8,2/11,2**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**150/180**	**2,1/3,04**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/17,5**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**1,60/1,92**	**47/70**	**0.0/0,0**	**0.0/0.0**	**11,7/17,5**
Полдник			**Манный пудинг с кисельной заливкой**	**80/100**	**9,71/10,74**	**141/152**	**4,5/6,0**	**4,6/4,9**	**20,5/20,8**
	напиток		**Кофейный напиток на молоке**	**150/180**	**11,7/14,04**	**72/86**	**3,4/4,9**	**4,0/4,6**	**5,5/7,9**
	хлеб								
					61,28/75,79				