



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Р.Н. Кириллюк

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

ДОУ

День 27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1 /7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты	40/40	5,88/5,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп с домашней лапшой с курицей	180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Картофельное пюре	100/120	7,24/8,64	82/98,4	1,9 /2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
			Котлета рыбная	50/60	35,22/44,66	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,1/3,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Запеканка с мясом вермишелевая с томатным соусом	80/100	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/13,9	15,7/21,2
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/15,6	14,5/17,4
	хлеб								
					101,41/119,84				