



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Утверждаю
Т.Н. Кыриллук

День 21.04.2023

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная дружба	150/180	17,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4 /10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	7,48/9,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	20,22/21,66	114,2/114,2	5,7 /5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
	Напиток		Рожки с маслом	100/120	3,64/4,58	139/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	2,40/2,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник			Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
			Манный пудинг с кисельной заливкой	50/70	12,45/15,11	77,0/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	19,6/27,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб				69,60/78,86				