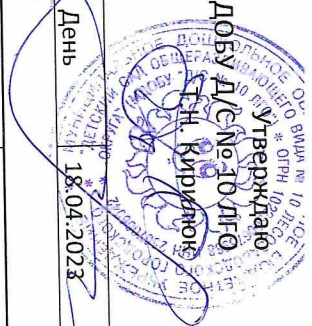


Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛПО

Е.И. Кирдяжко



Утверждаю
18.04.2023

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛПО

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	1,5-3лет/3-7лет	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75	
			Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6	
	гор.напиток		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78/82	1,6/2,1	3,5/4,2	9,9/9,9	
			хлеб							
2 завтрак										
Обед	Закуска		Огурец солёный	30/30	4,5/4,5	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5	
			Суп гороховый с мясом	180/200	6,91/9,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3	
	2 блюдо		Котлета мясная	60/70	36,22/45,66	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4	
			Рожки с маслом	100/120	2,6/3,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5	
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,40/2,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0	
			Хлеб пшеничный бел./чёрн.	50/60	1,60/1,92	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5	
	Полдник			Омлет	50/50	41,55/43,08	171/258	8,5/15,9	8,4/15,9	15,7/23,6
				Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/15,6	14,5/17,4
Напиток			Хлеб пшеничный	20/25	0,66/0,82	39/58,8	1,6/2,4	0,2/0,3	7,6/11,4	
			хлеб		119,25/138,2					