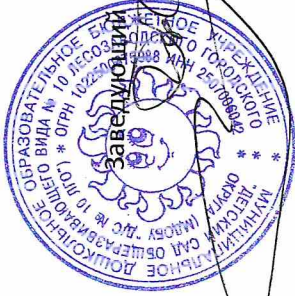


Утверждаю
МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк



День 14.03.2023

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180	17,76/19,62	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак	напиток		Сок /ясли Сок /сад	100/100	8,5/8,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/120	6,57/7,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
			Котлета мясная	60/70	16,59/17,3	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Рожки с творогом	80/100	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/13,9	15,7/21,2
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
	хлеб				89,21/98,83				