



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./ корп

№ _____

Дата: _____

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	150/180	14,66/17,64	133/183,6	1,5/3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
2 завтрак							1.6/2,1	3.5/4,2	7.6/8,9
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	150/200	10,91/12,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с овощами с мясом	150/180	16,95/17,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Булочка с сахаром	50/60	12,32/13,12	171/258	8,5/12,6	8,4/13,9	15,7/21,2
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/1,8	1,3/1,3	14,5/16,9
	хлеб				67,51/77,02				