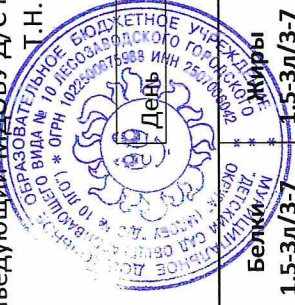


Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./ корп	13.03.2023
-----	--------------------	------------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,5	17,6/28
	гор.напиток		150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак	напиток		100/100	8,5/8,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска							
	1 блюдо		150/200	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		100/120	10,36/13,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16	8,2/11,2
	Напиток		120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			80/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	напиток		150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
	хлеб			107,69/127,7				