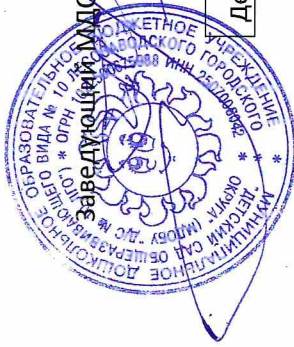


Утверждаю
 Директор МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./ корп День 10.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,5	17,6/28
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак	напиток								
Обед	1 блюдо		Суп вермишелевый с курицей	150/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гороховое пюре /сад	120	7,24	90	3,1	2,6	13,5
			Картофельное пюре /ясли	100	7,24	82	1,9	3,0	11,9
			Тефтеля мясная	60/60	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Ватрушка с творогом	50/70	16,07/19,8	135/148	2,6/3,8	5,1/6,4	19,6/21,2
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,3	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб				70,76/81,89				