



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириляк

03.03.2023

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15,53/18,62	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак	напиток								
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/200	7,43/9,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
	Напиток		Рожки с маслом	100/120	3,64/4,58	139/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8 /28,5
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
			Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Булочка с сахаром	50/50	7,06/10,8	135/135	2,6 /2,6	5,1/5,1	18,6/19,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,5/15,6
	хлеб				59,53/71,65				