



Утверждаю
 МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк

День 01.03.2023

Отд./ корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак	напиток								
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	150/200	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3 /21,3
	2 блюдо		Ленивые голубцы с мясом	100/120	10,36/13,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Суп рыбный сайровый	180/200	8,75/10,9	98/113	3,9 /4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	49/63	0,1/0,1	0,0/0,0	12,5/15,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20/25	0,66/0,82	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
					51,74/65,38				