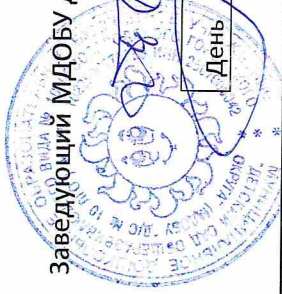


Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



10.02.2023
 День

Отд./ корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17,09/17,09	1114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
	Напиток		Гороховое пюре/ ясли рожки	100/120	2,6/7,1	139,5/173	3,6/4,2	3,1/4,6	23,8/28,6
	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
			Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Суп вермишелевый с мясом	150/180	6,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
			Хлеб пшеничный	20/25	0,66/0,82	39/58,8	1,6/2,4	0,2/0,3	7,6/11,4
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,6/0,7	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб								
					66,38/80,01				