



Заведующий МДОБУ Д/С №10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк

День * * * 09.02.2023

Отд./ корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак								
Обед	Закуска							
	1 блюдо		180/200	6,73/8,37	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		60/70	24,71/25,99	191,7/223,7	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			100/120	7,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Напиток		120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			80/100	41,55/43,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
			20/25	0,66/0,82	39/58,8	1,6/2,4	0,2/0,3	7,6/11,4
	напиток		150/180	0,6/0,7	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб			106,91/118,6				