



Утверждаю
 Заверяющий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк

День 07.02.2023

Отд./ корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7 лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			100/100	6,50/6,50	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска							
	1 блюдо		180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
Полдник	2 блюдо		60/70	26,22/35,66	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Хлеб бел./чёрн.		120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	напиток		50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
	хлеб		150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
				91,60/111,40				