Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./ корп

День 01.02.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная пшеничная**	**150/180**	**17,37/21,09**	**114/135**	**3,9/4,8**	**5,6/6,8**	**12,2/14,8**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0,73/0,77**	**77/92,4**	**1,8/2,16**	**1,3/1,56**	**14,5/17,4**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/20 5/20**	**2,64/3,14**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**7,6/8,9**
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		**Суп гречневый с мясом**	**180/200**	**7,48/9,66**	**98/113**	**3,9/4,1**	**4,0/4,2**	**11,5/14,8**
	2 блюдо		**Гуляш мясной**	**110/150**	**16,95/17,46**	**192/230,8**	**6,5/7,8**	**8,9/10,7**	**21,4/25,7**
			Гороховое пюре	**100/120**	**5,8/7,1**	**153,4/173**	**3,95/4,2**	**3,39/4,6**	**26,15/28,6**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**100/120**	**7,1/7,24**	**60/72**	**0,5/0,6**	**0,0/0,0**	**15,0/18,0**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**1,65/1,98**	**97,5/117**	**4,0/4,8**	**0.5/0.6**	**19,0/22,8**
Полдник			**Запеканка творожная с молочным соусом**	**80/100**	**35,45/42,53**	**137/181**	**5,9/7,3**	**8,2/11,5**	**10/12**
	хлеб								
	напиток		**Кофейный напиток на молоке**	**150/180**	**11,7/14,04**	**77/86**	**3,4/4,9**	**4,0/4,0**	**5,5 /7,9**
					106,87/125,01				