



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
И.И. Жиринюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

25.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	17,37/18,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Яблоко	130/150	8,45/9,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска		Огурец солёный	40/40	6,8/6,8	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	15,8/16,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	19,0/20,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
			Гречка с маслом	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6 /2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	100/120	7,1/7,24	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	19,0/22,8
	хлеб		Рожки с творогом	80/120	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5 /16,9
					99,42/107,53				