

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Утверждаю
 Т. В. Кириллук

24.01.2023

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	77/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Сок	100/100	8,5/8,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска		Огурец солёный	40/40	6,8/6,8	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/180	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Гуляш мясной	100/150	13,95/18,46	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	21,4/25,7
			Рожки с маслом	100/100	4,09/4,15	139,5/153,4	3,6/3,95	3,1/3,39	23,8/26,15
	Напиток		Компот из сухофруктов	100/120	7,1/7,24	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
Полдник	хлеб		Манная запеканка с кисельной заливкой	80/100	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5 /7,9
					93,60/107,38				