

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кирилук



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

08.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная вермишелевая	120/160	14,21/17,78	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3 /15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Сок	100/100	2,5/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	150/180	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Ленивые голубцы с мясом	100/120	10,36/13,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,40/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
	хлеб		Ватрушка с творогом	80/100	16,07/19,8	135/161	2,6/3,3	5,1/6,5	19,6/21,2
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/85	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					65,77/86,88				