



Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 И.Н. Кириллюк

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

07.12.2022

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная манная	120/160	12,66/14,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3 /15,75
	гор.напиток		чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Яблоко	80/100	10,8/13,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	150/180	14,8/16,3	110/136	5,0/5,9	4,2/5,2	13,0/16,3
	2 блюдо		Рыба в кляре	110/150	25,07/28,03	112/123	11,2/13,2	6,2/6,8	2,8/3,3
			Картофельное пюре/Гороховое пюре	100/120	6,24/7,24	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,40/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
	хлеб		Рожки с творогом	80/100	10,32/11,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	НАПИТОК		Кофейный напиток на молоке	120/150	10,7/12,04	77/85	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
					101,01/114,97				