

Утверждаю



Заведующий МДОБУ Д/С №10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

День 18.12.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180	16,76/18,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,9	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78/78	1,6/1,6	3,5/3,5	9,9/9,9
2 завтрак			Яблоко	130/150	8,45/19,5	95/128	4,8/6,2	0,0/1,0	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/180	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета мясная	60/70	16,22/25,66	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
	Напиток		Гречка с маслом	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	120/180	2,40/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник			Булочка с сахаром	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
	хлеб			50/60	12,32/13,12	171/258	8,5/15,9	8,4/15,9	15,7/21,2
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
					84,31/113,03				