



Заведуючий МДОВУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Т. Кирилюк

Утверждаю

МДОВУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

ДОУ

07.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3 /23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Сок	100/100	2,5/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из квашеной капусты	40/40	5,48/5,48	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	6,91/9,67	123/162	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
			Гречка с маслом	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,4/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
Полдник	хлеб		Булочка с сахаром	80/100	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					86,42/106,95				