



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
В.Н. Кириллук

24.11.2022

Отд./ корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	15,53/18,62	137/183,6	6,4/4,8	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		150/180	3,73/4,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		4/20 5/20	5,03/6,11	68/82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			100/100	2,4/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска							
	1 блюдо		150/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,7/14,5
	2 блюдо		100/150	28,07/35,03	112/123	11,2/13,2	6,2/6,8	2,8/3,3
	Напиток		120/180	2,40/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
	хлеб		50/50	16,07/19,8	135/135	2,6/2,6	5,1/5,1	19,6/19,6
	напиток		150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
				98,16/124,42				