



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Ирина Кирилловна

23.11.2022

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

ДОВ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Блюдо		1,5-3лет/3-7	1,5-3лет/3-7 лет	1,5-3лет/3-7	1,5-3л/3-7	1,5-3л/3-7	1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2 /14,8
	гор.напиток		150/180	3,73/4,18	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			100/100	2,4/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска							
	1 блюдо		180/200	10,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		50/70	26,07/30,03	112/123	11,2/13,2	6,2/6,8	2,8/3,3
			100/120	8,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
	Напиток		120/180	2,40/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
Полдник			80/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	хлеб		40/40	6,27/6,27	44,4/44,4	0,51/0,51	3,99/3,99	1,53/1,53
	напиток		150/180	3,73/4,18	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
			20/25	0,66/0,82	39/58,8	1,6/2,4	0,2/0,3	7,6/11,4
				133,97/158,27				