

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

01.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2 /14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Снежок	100/100	8,5/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Рожки с маслом	100/130	4,88/6,01	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
			Котлета мясная	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
			Хлеб бел./чёрн.	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Запеканка творожная с молочным соусом	80/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	хлеб								
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	7/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					133,14/153,89				

