



Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
И. В. КИРИЛЮК

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./ корп 10.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы* 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшённая	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Снежок	100/100	10,9/10,9	75/75	4,4/0,3	4,0/4,0	0,1/0,1
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	150/200	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	2 блюдо		Котлета мясная	150/200	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	Напиток		Гречка с маслом	100/100	3,94/4,85	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
	хлеб		Творожная запеканка с молочным соусом	80/120	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
					129,77/150,34				