

Утверждаю

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

И.И. Фиррилюк

День 19.10.2022

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы* 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли Сок /Сад сок	100/100	2,5/10,9	75/75	4,4/0,3	4,0/4,0	0,1/0,1
Обед	Закуска		Икра кабачковая	40/40	2,4/2,4	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп вермишелевый с мясом	150/180	10,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		Котлета рыбная	70/70	36,22/45,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	2,8/2,8
Напиток			Гороховое пюре	100/120	5,8/7,1	153,4/173	3,95/4,2	3,39/4,6	26,15/28,6
			Компот из сухофруктов	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник			Оладьи с повидлом	50/70	12,45/15,11	77,0/92,4	1,8/2,16	1,3/1,56	19,6/27,0
	хлеб								
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
					102,16/131,65				