

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Г.Н. Кириллюк

18.10.2022
 День

Отд./ корп

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	17,37/21,09	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток	Молочная каша геркулесовая	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб	Чай с сахаром	4/20	5,03/6,11	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак		Батон с маслом	100/100	2,5/10,9	75/75	4,4/0,3	4,0/4,0	0,1/0,1
		Ясли Сок /Сад Снежок	40/40	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
Обед	Закуска	Салат из свежей капусты с морковью	150/180	11,58/13,36	76/95	1,8/2,3	2,5/3,1	11,6/14,5
	1 блюдо	Борщ с мясом со сметаной	65/70	19,0/21,54	103/103	8,0/8,0	6,2/6,2	3,8/3,8
	2 блюдо	Котлета мясная	100/120	6,57/7,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
		Гречка с маслом	120/180	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Напиток	Компот из сухофруктов	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник	Хлеб бел./чёрн.	Хлеб пшеничный	80/100	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
		Рожки с творогом	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
	хлеб напиток	Кофейный напиток на молоке						
				97,36/120,67				