

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша гречневая	150/180	15,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68/82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли Молоко /Сад Сок	100/100					
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	8,4/8,5	75/75	4,4/0,3	4,0/4,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп рыбный сайровый	180/200	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	2 блюдо		Плов мясной	100/150	8,75/10,9	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
Полдник	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	3,03/4,03	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	хлеб		Манный пудинг с кисельной подливкой	80/100	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
						3,73/4,18	1,6/2,4	0,2/0,3	7,6/11,4
					77,57/91,13				

День 17.10.2022

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук

Выводы

