

Утверждаю  
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
 Т.Н. Кириллук



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

13.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Сок Молоко /Сад Сок	100/100	8,4/8,5	75/75	4,4/0,3	4,0/4,0	0,1/0,1
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Суп с фрикадельками	150/200	10,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	15,7/17,4	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Гречневая каша с маслом	100/120	6,57/7,86	91/123,6	3,1/3,6	2,6/3,2	13,5/14,2
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
Полдник	хлеб		Пирожки с повидлом	50/70	12,45/15,11	135/163	5,0/7,1	5,1/7,9	19,6/22,6
	напиток		Молоко	150/180	4,62/6,22	77/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	Фрукты				90,55/102,96				