Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н.Кирилюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./ корп День 04.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Молочная каша пшеничная**	**150/180**	**17,37/21,09**	**114/139**	**3,9/4,8**	**5,6/6,8**	**12,2/14,8**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0,73/0,76**	**41/63**	**0,1/0,1**	**0,0/0,0**	**10,1/15,6**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/20 5/20**	**5,03/6,11**	**68 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**7,6/8,9**
2 завтрак			**Снежок**	**100/100**	**10,9/10,9**	**75/75**	**4,4/4,4**	**4,0/4,0**	**6,0/6,0**
Обед	Закуска								
	1 блюдо		**Борщ с мясом со сметаной**	**150/180**	**11,58/13,36**	**76/95**	**1,8/2,3**	**2,5/3,1**	**11,6/14,5**
	2 блюдо		**Котлета мясная**	**65/70**	**19,0/21,54**	**103/103**	**8,0/8,0**	**6,2/6,2**	**3,8/3,8**
			Гречка с маслом	**100/120**	**6,57/7,86**	**91/123,6**	**3,1/3,6**	**2,6/3,2**	**13,5/14,2**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**120/180**	**2,4/2,8**	**47/70**	**0,0/0,0**	**0,0/0,0**	**11,7/17,5**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**1,65/1,98**	**97,5/117**	**4,0/4,8**	**0.5/0.6**	**15,0/18,0**
Полдник			**Ватрушка царская**	**80/100**	**34,33/50,88**	**137/181**	**5,9/7,3**	**8,2/11,5**	**10/12**
	напиток		**Кофейный напиток на молоке**	**150/180**	**11,7/14,04**	**72/86**	**3,4/4,9**	**4,0/4,0**	**5,5/7,9**
	хлеб								
					121,26/151,32				