



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Н. Кирилук

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

16.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,9/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
			Сок	100/100	2,5/8,5	95/128	4,6/6,2	0,0/0,1	16,5/21
2 завтрак			Салат из свежей капусты с морковью	40/40	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
Обед	Закуска		Щи морские с мясом со сметаной яйцом	180/200	11,05/15,52	123/162	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	1 блюдо		Тефтели мясные	60/60	17,09/17,09	114,2/114,2	5,7/5,7	5,6/5,6	10,13/10,13
	2 блюдо		Гречка с маслом	100/100	3,94/4,85	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,8
	Напиток		Кисель	120/180	2,4/2,8	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
			Запеканка вермишелевая с творогом с молочным соусом	150/180	21,78/21,88	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
Полдник			Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	напиток								
	хлеб				91,15/108,22				