



Заведуючий МДОВУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

29.09.2022

Утверждаю

Отд./ корп

МДОВУ Д/С № 10 ЛГО

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет 17,02/20,64	Калорийность 1,5-3лет/3-7 133/183,6	Белки 1,5-3л/3-7 6,4/7,7	Жиры 1,5-3л/3-7 7,4/10,0	Углеводы 1-3л/3-7 10,3/15,75
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша манная	150/180	17,02/20,64	133/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7.6/8,9
2 завтрак			Сок	100/100	8,5/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	7,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Печёночные оладьи	60/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Рожки с маслом	100/120	3,64/4,58	139/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Запеканка рисовая с творогом С молочным соусом	80/120	15,32/16,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/1,8	1,3/15,6	14,5/17,4
	хлеб								
					78,99/88,28				