

Утверждаю

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
И.В. Кирилюк



26.09.2022

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		150/180	17,76/19,62	174/195	6,2/7,5	6,8/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			100/100	8,5/8,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска							
	1 блюдо		150/200	9,97/11,14	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		60/70		112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			100/100	36,22/45,66	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
Полдник	Напиток		150/180	3,94/4,83	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		50/60	2,99/3,32	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			80/100	1,65/1,98				
			40/40	41,55/43,08	86/107,5	5,7/7,1	6,35/7,9	1,45/1,8
	хлеб		20/25	0,66/0,82	39/58,8	1,6/2,4	0,2/0,3	7,6/11,4
				146,97/166,13				