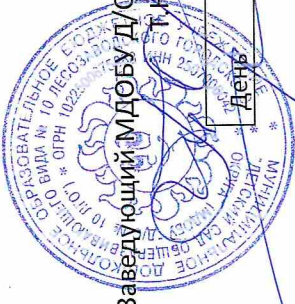


Утверждаю

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк



ДОУ	МДОБУ Д/С № 10 ЛГО	Отд./ корп	День	21.09.2022
-----	--------------------	------------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшённая	150/180	17,76/19,62	174/195	6,2/7,5	6,8/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1,6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Сок	100/100	8,5/8,5	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	6,88/6,88	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	180/200	7,43/8,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлета рыбная	60/70	35,22/44,66	112/112	11,2/11,2	6,2/6,2	21,4/25,7
	Напиток		Картофельное пюре	100/100	8,24/8,24	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/14,3
Полдник	Хлеб бел./чёрн.		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	15,0/18,0
			Пирожки с капустой	60/70	19,84/25,45	106/161	3,2/4,5	2,6/3,8	17,5/27,0
	напиток		Чай с сахаром	150/180	3,73/4,18	77/92,4	1,8/2,3	1,3/15,6	14,5/17,4
	хлеб				117,41/139,31				