

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

Утверждаю

Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Т.Н. Кирилюк



26.08.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша рисовая	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак									
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Свекольник с мясом со сметаной	150/200	7,43/9,89	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Вареники с картошкой	150/200	9,42/11,23	153,4/173	0,98/1,2	3,39/4,6	26,15/28,6
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
Полдник			Рожки с мясом	100/120	8,78/9,38	139,5/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	напиток		Морс	150/180	6,85/8,53	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб				58,03/69,40				