

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО



Т.Н. Кириллюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./ корп

День

17.08.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Молочная каша пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Сок	100/100	8,5/8,5	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Рассольник с мясом со сметаной	180/200	15,8/17,3	110/136	5,0/5,9	4,2/5,2	13,0/16,3
	2 блюдо		Котлеты рыбные	50/60	35,22/44,66	108/112	8,9/11,2	6,2/7,1	3,8/4,5
			Рис с маслом	100/130	4,88/6,01	166,6/227,2	2,99/4,08	3,39/4,63	31,0/42,3
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	15,0/18,0
Полдник			Рожки с творогом	80/100	11,32/12,12	171/258	5,8/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб				104,58/122,62				