

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

День: * * * * * 04.08.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	9,9/9,9
			Сок	100/100	8,50/8,50	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
2 завтрак			Огурец свежий	30/30	2,4/2,4	8,9/8,9	0,5/0,5	0,1/0,1	1,5/1,5
Обед	Закуска		Огурец свежий	30/30	2,4/2,4	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	1 блюдо		Суп с клёцками с мясом	180/200	15,8/17,3	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	2 блюдо		Бефстроганов с мясом	110/150	13,95/18,46	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
			Гречка с маслом	100/100	3,94/4,85	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,4/2,68	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Макароны запечённые с яйцом	180/200	11,32/12,12	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
Полдник	напиток		Молоко	150/180	11,7/14,04				
	хлеб				92,35/107,26				