

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк



День 01.07.2022

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./ корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная пшеничная	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Сок	100/100	6,50/6,50	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп сайровый	180/200	8,75/10,9	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Жаркое по домашнему	150/150	26,35/28,34	202/202	9,0/9,0	10,6/10,6	17,6/17,6
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,40/2,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
Полдник			Булка с сахаром	50/60	12,32/13,12	171/258	8,5/12,6	8,4/13,9	15,7/21,2
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				90,36/102,49				