**Пальчиковая гимнастика для детей 5-7 лет.**

Период от рождения до школьного возраста является самым благоприятным для формирования умений и навыков.

Модные тенденции раннего развития заставляют родителей искать все новые методы обучения детей. Однако многие порой забывают, что ведущим видом деятельности для ребенка является игра.

**Поэтому нужно обращать внимание на способы развития интеллекта**: навыков и умений, которые будут соответствовать, прежде всего, возрасту ребенка.

Если с пальчиковыми играми для малышей все понятно: они незамысловатые, носят больше развлекательный характер, то пальчиковая гимнастика для ребят 5-7 лет должна стать хорошим подспорьем в подготовке к письму, она немного отличается от пальчиковая гимнастика для малышей.

Нельзя не сказать о том, что развитие речи напрямую связано с манипулятивной способностью руки, и значение пальчиковой гимнастики при этом играет важную роль. Цель пальчиковой гимнастики - развить мелкую моторику дошкольников.

Особенности пальчиковой гимнастики для детей 5-7 лет

Начиная с 5 лет, пальчиковая гимнастика для детей сводится к более сложным манипуляциям. Ребят просят рассказать с помощью рук стихотворение, или спеть песенку, где приходится часто менять фигуры.

В этом же возрасте становятся возможными упражнения, где необходимо совмещать пальцы рук в определенной последовательности 1 и 2, 1 – 3 и так далее на одной руке, потом на другой, далее на обеих одновременно. Самыми интересными для дошкольников являются задания, в которых просят изобразить какое-либо животное с помощью рук и дополнительных материалов.

Проводя занятия, нужно обращать внимание на:

* качество составленной фигуры;
* движения отдельных пальцев, координацию;
* совместную работу кисти и пальцев;
* умение удерживать предметы пальцами.

Чем занять? Пальчиковая разминка

Для ориентирования родителей, которым интересен данный метод развития ребенка и его подготовки к школе, можно отметить некоторые виды упражнений, они, несомненно, принесут большую пользу

**Пальчиковая гимнастика под стихотворение Е. Серебровой**:

«Как у нашей Галечки

Есть на ручках пальчики.

Есть мизинчик, безымянный,

И большой. Их имена

Раз, два, три, четыре, пять –

Начинай считать опять.

Пять, четыре, три, два, раз.

Сколько пальчиков у нас?»

В настоящее время можно найти огромное количество стихотворений, под которые ребенок с удовольствием будет выполнять упражнения.

Упражнения для пальчиковой гимнастики

**«Колечки»**  
Сомкнуть указательный и большой пальцы правой руки, а на левой – большой палец и мизинец. Получилось два «кольца». Пальцы рук ребенок должен сомкнуть так, чтобы на каждой руке поочередно получались «большое» и «малое» колечко.

**«Кулачки»**  
Ребенок сгибает руки в локтях, кладет их на стол. Сначала в медленном, а потом и в быстром темпе сжимает-разжимает кулаки. Упражнение выполняется до появления усталости. Затем руки нужно встряхнуть и расслабить.

**«Моторчик»**  
Ребенок сцепляет руки в замок, начинает вращать большие пальцы друг вокруг друга, увеличивая темп.

**«Ухо-нос»**  
Правой рукой держать кончик носа, а левой -противоположное ухо, затем одновременно поменять положение рук.

В настоящее время родители могут найти не один десяток упражнений для пальчиковой гимнастики. Главное, конечно, не это. Эффективность подобной зарядки будет высока лишь в том случае, если ребенок будет увлечен.

Для этого родители сами должны включиться в игру и стать лучшими учителями для своих малышей. И всегда помните, уважаемые родители, цели и задачи пальчиковой гимнастики -помочь вашему ребенку полноценно развиться.

Тут мы приготовили для Вас наглядный урок применения пальчиковой гимнастики для дошкольников. Раз, два, три, четыре, пять. Будем пальчики считать. Приятного Вам просмотра и успешной учебы Вашим малышам.

Пальчиковая гимнастика для детей 5-6 лет, 6-7 лет: картотека пальчиковых игр

О важности развития мелкой моторики знают все заботливые родители. Но если в раннем возрасте упражнения были простыми и незамысловатыми, то пальчиковая гимнастика для детей 5-6 лет носит более серьезный характер. Это связано с близостью обучения в школе, которое потребует от ребят проявления физических и умственных способностей на качественно новом уровне.

В чем суть пальчиковой гимнастики для детей?

Многие из нас слышали о пальчиковой гимнастике, но не все представляют, в чем ее суть. Разминка для кистей – это массаж и гимнастика для пальчиков ребенка, что напрямую положительно действует на умственное развитие малыша. При этом манипуляции проводятся под рифмовки, игры и сопровождаются движениями всего тела. Такая гимнастика позволяет:

* улучшить координацию;
* переключать внимание с одного вида деятельности на другой;
* согласовывать речь и движения.

Доказано, что пальчиковая гимнастика для детей 6-7 лет в детском саду в стихах способствует выработке правильного звукопроизношения, тренировке памяти. Кроме того, подобные занятия воздействуют на кожу рук, где расположены акупунктурные точки, связанные со всеми органами тела.

Происхождение оздоровительной методики

Основоположником оздоровительной гимнастики для пальчиков является Намикоси Токудзиро – врач из Японии, который в 20 веке сгруппировал акупунктурные воздействия на кисти рук в комплекс упражнений. Причем частично эти манипуляции были известны на Востоке еще во 2-м веке до нашей эры. В отечественной народной педагогической традиции пальчиковая гимнастика тоже известна не одно столетие. Свидетельством этому являются всем известные забавы Ладушки, Сорока-белобока, Коза рогатая. Это игры для самых маленьких, а, например, пальчиковые игры для детей 5-6 лет в детском саду, картотека которых время от времени пополняется авторскими разработками, будут интересны и полезны даже ребятне постарше.

Развиваем моторику рук в старшей группе: картотека игр

Большую часть времени среднестатистический ребенок 5-6 лет находится в детском саду, где регулярно проводятся физкультминутки, в том числе для развития мелкой моторики. Конечно, есть определенный процент детишек, не посещающих дошкольные учреждения, - тогда пальчиковые игры необходимо сделать традиционными в семье. Эти тренировки мелкой моторики, которые занимают всего-то 5-6 минут, могут проводиться в разной форме:

* индивидуальной (когда малыш совершает определенные действия самостоятельно);
* групповой (в этом случае дети могут брать друг друга за ручки).

Форма упражнений носит игровой характер, так как именно этот вид деятельности является ключевым у детей. Занятия сопровождаются рифмовками или короткими песнями. Рассмотрим картотеку пальчиковых игр для старшей группы, то есть для детишек 5-6 лет.

* Приветствие. Предложите малышу поздороваться каждым пальчиком с большим пальцем сначала на одной руке, а потом – на другой.
* Пальчики на прогулке. Ребенок сжимает кулачок, а из него выпрямляет по одному пальцу, начиная с большого. Когда на прогулку вышли все пальчики, они возвращаются домой - обратно в кулак, но уже с мизинца. При этом сначала сгибается лишь две фаланги, а когда собраны все друзья сжимается кулачок.
* Играем в животных. Придумайте с малышом изображения животных с помощью пальцев и пробуйте создавать свои собственные театральные представления.
* Доброе утро, здравствуй! Ладошки складываются вместе. Перекрещиваются левый и правый большие пальчики (левый сверху) со словами Доброе утро, Иван!, правый переводится наверх со словами Здравствуй, Степан! . Таким образом перебираются все пальцы, а имена можно придумывать каждый раз разные.
* Прятки. Показываются две ладошки. Каждому пальчику присваивается имя. А затем предлагается, к примеру, спрятать в правом домике-кулачке Степана на левой руке или в левом домике-кулачке Ивана на правой руке и т. д.
* Осьминог. Пальчики сжаты в кулаки. Показываются все ножки осьминога – пальчики выпрямляются с большого. Щупальца умеют прятаться – пальчики снова сгибаются, но уже с мизинчика. Это занятие можно проводить под слова: Много ног у осьминога, все они ему нужны. Заменяют ему руки, очень ловкие они.
* Рыбак и рыбки. Детки в группе делятся на рыбаков и рыбок. Все сгибают руки в локтях, ладошки сжимают вертикально. Теперь рыбки , не размыкая верхних фаланг пальцев, скользят на кисти рыбаков , которые должны поймать рыбку за хвостик, то есть за подушечки пальцев. Затем участники забавы меняются ролями.
* Выгляни в окошко. Большой палец – Иван. Остальные пальчики сжимаются в кулак, образуя три окошка: между указательным и средним, средним и безымянным и безымянным и мизинцем. Ведущий говорит: Иван, выгляни в третье окошко! Ребенок должен просунуть большой палец в нужный просвет.
* Проснись-потянись. Пальцы широко расставлены, ладони – на столе. Каждая пара пальчиков носит какое-то имя. На слова Иваны проснулись, потянулись! нужно оторвать пальцы от стола как можно выше, при этом вся ладонь остается неподвижной.

Пальчиковая гимнастика для детей 5-6 лет – это несложные и веселые упражнения, которые можно выполнять вместе с ребенком. Такие забавы стоит сделать и семейным времяпрепровождением. Тогда физическое и умственное развитие вашего карапуза позволит ему стать успешным учеником, а также даст возможность проявиться всем его талантам и способностям.