

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н.Кирилюк

День 31.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшённая молочная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	хлеб		Батон с повидлом	25/4 25/5	2,64/3,11	78 /82	1.6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
	гор.напиток		Чай сахаром	150/180	0,73/0,77	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
2 завтрак			Ясли/сок сад/сок	100/100	8,8/8,8	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из свежей капусты с морковью	40/40	3,76/3,76	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Щи из морской капусты со сметаной и яйцом	180/200	11,05/15,52	123/162	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Плов с мясом	100/150	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	0,99/1,32	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
Полдник			Рожки с творогом	80/120	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Чай с молоком	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
	хлеб				76,27/92,3				