

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилюк



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День 30.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная геркулесовая	150/180	15,19/20,62	133/186,5	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с маслом	4/20 5/20	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Сок	100/100	6,50/6,50	45/45	0,3/0,3	0,0/0,0	11/11
Обед	Закуска		Икра овощная	30/30	6,27/6,84	18,5/25	0,3/0,4	1,5/2,0	1,0/1,3
	1 блюдо		Суп с клёцками мясом	180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Печёночные оладьи	50/70	12,95/13,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
			Гречка с маслом	100/100	3,94/4,83	90/90	3,1/3,1	2,6/2,6	13,5/13,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	120/180	2,40/2,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	47/70	0.0/0,0	0.0/0.0	11,7/17,5
			Маннй пудинг с кисельной заливкой	50/60	9,71/10,74	141/152	4,5/6,0	4,6/4,9	20,5/20,8
Полдник			Молоко	150/180	4,62/6,22	77/85	1,8/2,3	1,3/1,6	14,5/16,9
	напиток								
	хлеб				82,35/94,75				