



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

28.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая	150/180	15,71/18,59	137/183,6	6,4/7,7	7,4/10,0	10,3/15,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,76	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	10,1/15,6
	хлеб		Батон с сыром	8/20 10/20	5,03/6,11	68 /82	1.6/2,1	3.5/4,2	7,6/8,9
			Снежок	100/100	10,9/10,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
2 завтрак									
Обед	Закуска		Салат огурец с зелёным горошком	40/40	6,34/6,34	48/48	3,0/3,0	3,0/3,0	0,1/0,1
	1 блюдо		Борщ с мясом со сметаной	180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Котлета мясная	60/70	36,22/45,66	112/147	11,2/14,5	6,2/6,8	2,8/3,4
			Картофельное пюре	100/120	8,24/8,64	82/98,4	1,9/2,2	3,0/3,6	11,9/17,5
	Напиток		Кисель	150/180	2,99/3,32	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,60/1,92	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
			Запеканка царская	50/50	34,33/50,88	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10/12
Полдник			Молоко	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
	напиток								
	хлеб				149,59/184,46				