Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кирилюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

День 24.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углеводы 1-3л/3-7
Завтрак	гор.блюдо		**Каша молочная манная**	**150/180**	**14,66/17,64**	**133/183,6**	**6,4/7,7**	**7,4/10,0**	**10,3/15,75**
	гор.напиток		**Чай с сахаром**	**150/180**	**0,73/0,76**	**41/63**	**0,1/0,1**	**0,0/0,0**	**10,1/15,6**
	хлеб		**Батон с маслом**	**4/20 5/20**	**2,64/3,14**	**78 /82**	**1.6/2,1**	**3.5/4,2**	**9,9/9,9**
2 завтрак			**Сок**	**100/100**	**6,50/6,50**	**45/45**	**0,3/0,3**	**0,0/0,0**	**11/11**
Обед	Закуска		**Салат со свежей капусты и кукурузой**	**40/40**	**3,31/4,34**	**48/48**	**1,1/1,1**	**3,0/3,0**	**4,1/4,1**
	1 блюдо		**Свекольник с мясом со сметаной**	**180/200**	**7,43/8,89**	**136/185**	**7,2/9,3**	**5,1/6,9**	**15,3/21,3**
	2 блюдо		**Котлета мясная**	**60/70**	**36,22/45,66**	**112/147**	**11,2/14,5**	**6,2/6,8**	**2,8/3,4**
			Каша гречневая	**100/100**	**3,94/4,83**	**90/90**	**3,1/3,1**	**2,6/2,6**	**13,5/13,5**
	Напиток		**Компот из сухофруктов**	**120/180**	**2,40/2,68**	**60/72**	**0,5/0,6**	**0,0/0,0**	**15,0/18,0**
	Хлеб бел./чёрн.		**Хлеб пшеничный**	**50/60**	**1,60/1,92**	**47/70**	**0.0/0,0**	**0.0/0.0**	**11,7/17,5**
Полдник			**Пирожок со сгущёнкой**	**50/50**	**8,17/9,26**	**126/126**	**2,7/2,7**	**2,4/2,4**	**23,4/23,4**
	напиток		**Чай с молоком**	**150/180**	**4,62/6,22**	**77/85**	**1,8/2,3**	**1,3/1,6**	**14,5/16,9**
	хлеб								
					92,22/111,84				