



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллюк

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

23.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углевод 1-3л/3-
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная рисовая	80/100	15,15/18,2	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб		Батон с сыром	25/8 25/10	7,35/8,67	78 /82	1.6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/Сок сад/Сок	100/100	8,8/8,8	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп гороховый с мясом	180/200	6,91/9,67	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Пельмени мясные	100/120	23,44/27,35	153,4/173	3,95/4,2	3,39/4,6	26,15/28,6
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,44/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
Полдник	фрукты								
			Рожки с творогом	80/100	11,32/12,12	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
	хлеб				88,49/103,28				