

Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кирилук



ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

21.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7 лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углевод 1-3л/3-
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшённая с молоком	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	4,48/5,08	78 /82	1.6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/Снежок сад/Снежок	100/100	10,9/10,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из свежих овощей	40/40	4,45/4,45	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп гречневый с мясом	180/200	8,48/10,66	98/113	3,9/4,1	4,0/4,2	11,5/14,8
	2 блюдо		Рожки	100/120	2,6/3,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
			Солянка с мясом	60/70	11,95/12,2	191/223,6	11,67/13,62	11,4/13,28	10,5/12,26
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,4/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
Полдник	фрукты		Бананы	130/150	22,75/26,25	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
			Сметанная лепёшка	60/70	12,45/15,11	135/179	2,6/3,3	5,1/6,5	19,6/27,0
	напиток		Кофейный напиток на молоке	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,6	5,5/7,9
					110,3/126,56				