



Утверждаю
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
Т.Н. Кириллук

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп День 17.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углевод 1-3л/3-
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная с молоком	150/180	17,37/21,09	114/139	3,8/4,8	5,6/6,8	12,2/14,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	150/180	0,73/0,77	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	4,48/5,08	78 /82	1.6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/сок сад/сок	100/100	8,8/8,8	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Салат из овощей	40/40	4,45/4,45	48/48	1,1/1,1	3,0/3,0	4,1/4,1
	1 блюдо		Суп вермишелевый с фрикадельками	180/200	10,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		Тефтели мясные	50/70	17,09/19,3	114,2/123	5,7/7,2	6,2/6,8	10,13/11,3
			Гречка с маслом	100/120	3,94/4,85	90/108	3,1/4,2	2,6/3,4	13,5/15,7
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,4/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	19,0/22,8
Полдник			Булочка с сахаром	50/60	12,32/13,12	171/258	8,5/12,6	8,4/13,9	15,7/21,2
	напиток		Молоко	150/180	11,7/14,04	77/86	3,4/4,9	4,0/4,0	5,5/7,9
	хлеб				94,9/106,3				