



Утверждаю
 Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО
 Т.Н. Кириллюк

ДОУ МДОБУ Д/С № 10 ЛГО Отд./корп

День 15.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углевод 1-3л/3-
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	150/180	15,15/18,2	135/205	4,6/7,0	5,1/7,2	17,6/28,0
	гор.напиток		Чай сахаром	150/180	0,73/0,77	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с сыром	25/8 25/10	7,35/8,67	78 /82	1.6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/снежок сад/снежок	100/100	10,9/10,9	75/75	4,4/4,4	4,0/4,0	6,0/6,0
Обед	Закуска		Кукуруза	40/40	4,45/4,45	21/21	1,9/1,9	0,1/0,1	3,1/3,1
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	180/200	15,8/17,3	136/185	7,2/9,3	5,1/6,9	15,3/21,3
	2 блюдо		Гуляш с мясом	100/150	13,95/18,46	192/230,8	6,5/7,8	8,9/10,7	21,4/25,7
			Рожки с маслом	100/120	2,6/3,2	139,5/164,4	3,6/4,3	3,1/3,7	23,8/28,5
	Напиток		Компот из сухофруктов	150/180	1,4/1,68	60/72	0,5/0,6	0,0/0,0	15,0/18,0
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0.5/0.6	19,0/22,8
Полдник			Запеканка творожная со сгущённым молоком	80/100	45,45/52,53	137/181	5,9/7,3	8,2/11,5	10,0/12,0
	напиток		Кофейный напиток с молоком	150/180	11,7/14,04	72/86	3,4/4,9	4,0/4,2	5,5/7,9
	хлеб				131,13/152,18				