



Утверждаю  
Заведующий МДОБУ Д/С № 10 ЛГО  
Т.Н. Кирилук

ДОУ

МДОБУ Д/С № 10 ЛГО

Отд./корп

День

9.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г 1,5-3лет/3-7	Цена 1,5-3лет/3-7лет	Калорийность 1,5-3лет/3-7	Белки 1,5-3л/3-7	Жиры 1,5-3л/3-7	Углевод 1-3л/3-
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшённая молочная	150/180	16,76/20,24	174/195	6,2/7,5	6,8/7,5	22,3/23,6
	гор.напиток		Чай сахаром	150/180	0,73/0,77	41/63	0,1/0,1	0,0/0,0	14,5/17,4
	хлеб		Батон с маслом	25/4 25/5	2,64/3,14	78 /82	1.6/2,1	3,5/4,2	7,6/8,9
2 завтрак			Ясли/банан сад/банан	130/150	22,75/26,25	69/92	0,7/1,8	0,0/0,1	16,5/21,0
Обед	Закуска								
	1 блюдо		Суп с фрикадельками вермишелевый	180/200	10,97/11,14	76,5/102	3,0/4,0	2,7/3,6	10,7/13,5
	2 блюдо		Ленивые голубцы с мясом	100/120	10,36/13,86	179/247	10,5/14,5	11,6/16,0	8,2/11,2
	Напиток		Кисель	150/180	3,1/4,04	47/70	0,0/0,0	0,0/0,0	11,7/17,5
	Хлеб бел./чёрн.		Хлеб пшеничный	50/60	1,65/1,98	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
Полдник			Омлет	80/100	41,55/43,08	171/258	8,5/12,6	8,4/15,9	15,7/23,6
			Икра овощная	30/30	6,27/7,84	44,4/48,5	0,51/0,75	3,99/4,32	1,53/2,14
	напиток		Морс	150/180	6,85/8,53	90/119	4,0/4,8	3,1/4,2	11,5/15,4
	хлеб			20/30	0,66/0,99	97,5/117	4,0/4,8	0,5/0,6	19,0/22,8
					124,29/141,86				